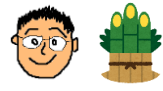




1月デイ・ショートケアプログラム



時間：午前9:30-12:30 午後13:00-16:00 ナイト16:00-20:00(時間は変更する場合があります)

曜日	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前						
午後						
ナイト						
	4	5	6	7	8	9
午前	学習の時間	ヨガ	外出デイ "パン作り" 9:30~15:30	・精神保健福祉士 個別相談(予約制) ・体操	るえか	学生デイケア 9:30~12:30
午後	お絵かき	フリータイム	卓球&ゲーム	家族相談	集団認知 行動療法	ヨガ
ナイト		学生ナイトケア	大人の ナイトケア			
	11	12	13	14	15	16
午前		ヨガ	手芸	・精神保健福祉士 個別相談(予約制) ・アロマヨガ	るえか	学生デイケア (午後体育) 9:30~15:30
午後		フリータイム	卓球&ゲーム	ヨガ	交流分析	
ナイト		学生ナイトケア	大人の ナイトケア			
	18	19	20	21	22	23
午前	・精神保健福祉士 個別相談(予約制) ・学習の時間	ヨガ	外出デイ "パン作り" 9:30~15:30	体操	るえか	学生デイケア 9:30~12:30
午後	お絵かき	フリータイム	卓球&ゲーム	家族相談	集団認知 行動療法	
ナイト		学生ナイトケア	大人の ナイトケア			
	25	26	27	28	29	30
午前	フラワー アレンジメント	ヨガ	手芸	・精神保健福祉士 個別相談(予約制) ・アロマヨガ	るえか	学生デイケア 9:30~12:30
午後	お絵かき	フリータイム	卓球&ゲーム	ヨガ	交流分析	ヨガ
ナイト		学生ナイトケア	大人の ナイトケア			

