



3月デイ・ショートケアプログラム



時間：午前9:30-12:30 午後13:00-16:00 ナイト16:00-20:00 (時間は変更する場合があります)

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-----|---------------------------------|-----------------|---------------|------------------------------|----------|------|----------------|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 午前 | 学習の時間 | ひな祭り | お料理 | 卓球&ゲーム | るえか | 学生デイ | |
| 午後 | お絵かき | | 卓球&ゲーム | | | | |
| ナイト | | | 大人の ナイトケア | | | | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 午前 | 学習の時間 | ヨガ | 手芸 | ・精神保健福祉士 個別相談(予約制) ・体操 | るえか | 学生デイ | |
| 午後 | お絵かき | フリータイム | 卓球&ゲーム | | | | 集団認知 行動療法 |
| ナイト | | 学生ナイトケア | 大人の ナイトケア | | | | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 午前 | 学習の時間 | ヨガ | お料理 | ・精神保健福祉士 個別相談(予約制) ・体操 | 春分の日 | 学生デイ | |
| 午後 | お絵かき | リフレクソロジー | 卓球&ゲーム | | | | ・交流分析 ・家族相談 |
| ナイト | | | 大人の ナイトケア | | | | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 午前 | ・学習の時間 ・精神保健福祉士 個別相談(予約制) | ヨガ | 手芸 | 体操 | るえか | 学生デイ | |
| 午後 | | フリータイム | 卓球&ゲーム | 交流分析 | | | 集団認知 行動療法 |
| ナイト | | 学生ナイトケア | 大人の ナイトケア | | | | |
| | 30 | 31 | 3月 | | | | |
| 午前 | フラワー アレンジメント | ヨガ | | | | | |
| 午後 | お絵かき | フリータイム | | | | | |
| ナイト | | | | | | | |

