



1月デイ・ショートケアプログラム



時間： 午前9：30-12：30 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 （時間は変更する場合があります）

曜日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8
午前			手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア (午後体育) 9：30-15：30
午後			卓球&ゲーム		疾病管理と リハビリ	
ナイト			☆	☆	大人のナイトケア	
	10	11	12	13	14	15
午前		ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後		フリータイム	卓球&ゲーム	リラックスヨガ	疾病管理と リハビリ	
ナイト		学生ナイトケア	☆	☆	大人のナイトケア	☆
	17	18	19	20	21	22
午前	学習の時間	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後	お絵かき	フリータイム	卓球&ゲーム	音楽療法	疾病管理と リハビリ	
ナイト	☆	学生ナイトケア	☆	☆	大人のナイトケア (体育)	☆
	24	25	26	27	28	29
午前	学習の時間 精神保健福祉士 個別相談	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後	お絵かき	フリータイム	卓球&ゲーム	リラックスヨガ	疾病管理と リハビリ	
ナイト	☆	学生ナイトケア	☆	☆	大人のナイトケア	☆
	31	 				
午前	フラワー アレンジメント					
午後	お絵かき					
ナイト	☆					

2021.12.24.

○「家族相談プログラム」は随時受付しています。ご希望の方はお申し出下さい。