



# 11月デイ・ショートケアプログラム



時間：午前9:30-12:30 午後13:00-16:00 ナイト16:00-20:00(時間は変更する場合があります)

曜日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	学習の時間		外出テイ "パン作り" 9:30~15:30	・精神保健福祉士 個別相談(予約制) ・体操	るえか	学生デイケア 9:30~12:30
午後	お絵かき		卓球&ゲーム	家族相談	集団認知 行動療法	ヨガ
ナイト			大人の ナイトケア			
	9	10	11	12	13	14
午前	学習の時間	ヨガ	手芸	・精神保健福祉士 個別相談(予約制) ・アロマヨガ	るえか	学生デイケア (午後体育) 9:30~15:30
午後	お絵かき		卓球&ゲーム	ヨガ 13:30~16:30	交流分析	
ナイト		学生ナイトケア	大人の ナイトケア			
	16	17	18	19	20	21
午前	学習の時間	ヨガ	外出テイ "パン作り" 9:30~15:30	・精神保健福祉士 個別相談(予約制) ・体操	るえか	学生デイケア 9:30~12:30
午後	お絵かき	フリータイム	卓球&ゲーム	家族相談	集団認知 行動療法	
ナイト		学生ナイトケア	大人の ナイトケア			
	23	24	25	26	27	28
午前		ヨガ	手芸	アロマヨガ	<del>るえか</del> <small>中止になりました</small>	学生デイケア (午後体育) 9:30~15:30
午後		フリータイム	卓球&ゲーム	ヨガ	交流分析	
ナイト		学生ナイトケア	大人の ナイトケア			
	30					
午前	フラワー アレンジメント					
午後	お絵かき					
ナイト						

※11月12日(木)の[ヨガ]は、13:30からです。開始時間までは入室  
できませんので、ご注意ください。



東口メンタルクリニック