



# 12月デイ・ショートケアプログラム



時間：午前9:30-12:30 午後13:00-16:00 ナイト16:00-20:00(時間は変更する場合があります)

| 曜日  | 月                               | 火             | 水                                     | 木                               | 金                    | 土                              |
|-----|---------------------------------|---------------|---------------------------------------|---------------------------------|----------------------|--------------------------------|
|     |                                 | 1             | 2                                     | 3                               | 4                    | 5                              |
| 午前  |                                 | <b>ヨガ</b>     | <b>外出デイ<br/>"パン作り"<br/>9:30~15:30</b> | ・精神保健福祉士<br>個別相談(予約制)<br>・体操    | るえか                  | 学生デイケア<br>(午後体育)<br>9:30~15:30 |
| 午後  |                                 | <b>フリータイム</b> | 卓球&ゲーム                                | <b>家族相談</b>                     | <b>集団認知<br/>行動療法</b> |                                |
| ナイト |                                 | 学生ナイトケア       | 大人の<br>ナイトケア                          |                                 |                      |                                |
|     | 7                               | 8             | 9                                     | 10                              | 11                   | 12                             |
| 午前  | 学習の時間                           | <b>ヨガ</b>     | <b>手芸</b>                             | ・精神保健福祉士<br>個別相談(予約制)<br>・アロマヨガ | るえか                  | <b>クリスマス会</b>                  |
| 午後  | お絵かき                            | <b>フリータイム</b> | 卓球&ゲーム                                | <b>ヨガ</b>                       | 交流分析                 |                                |
| ナイト |                                 | 学生ナイトケア       | 大人の<br>ナイトケア                          |                                 |                      |                                |
|     | 14                              | 15            | 16                                    | 17                              | 18                   | 19                             |
| 午前  | 学習の時間                           | <b>ヨガ</b>     | <b>外出デイ<br/>"パン作り"<br/>9:30~15:30</b> | ・精神保健福祉士<br>個別相談(予約制)<br>・体操    | るえか                  | 学生デイケア<br>(午後体育)<br>9:30~15:30 |
| 午後  | お絵かき                            | <b>フリータイム</b> | 卓球&ゲーム                                | <b>家族相談</b>                     | <b>集団認知<br/>行動療法</b> |                                |
| ナイト |                                 | 学生ナイトケア       | 大人の<br>ナイトケア                          |                                 |                      |                                |
|     | 21                              | 22            | 23                                    | 24                              | 25                   | 26                             |
| 午前  | ・精神保健福祉士<br>個別相談(予約制)<br>・学習の時間 | <b>ヨガ</b>     | <b>手芸</b>                             | <b>アロマヨガ</b>                    | るえか                  | 学生デイケア<br>9:30~12:30           |
| 午後  | お絵かき                            | <b>フリータイム</b> | 卓球&ゲーム                                | <b>ヨガ</b>                       | 交流分析                 | <b>ヨガ</b>                      |
| ナイト |                                 | 学生ナイトケア       | 大人の<br>ナイトケア                          |                                 |                      |                                |
|     | 28                              | 29            | 30                                    |                                 |                      |                                |
| 午前  | フラワー<br>アレンジメント                 | <del>ヨガ</del> |                                       |                                 |                      |                                |
| 午後  | お絵かき                            | 中止になりました      |                                       |                                 |                      |                                |
| ナイト |                                 |               |                                       |                                 |                      |                                |

