



12月デイ・ショートケアプログラム



時間：午前9:30-12:30 午後13:00-16:00 ナイト16:00-20:00(時間は変更する場合があります)

曜日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		ヨガ	外出デイ "パン作り" 9:30~15:30	・精神保健福祉士 個別相談(予約制) ・体操	るえか	学生デイケア (午後体育) 9:30~15:30
午後		フリータイム	卓球&ゲーム	家族相談	集団認知 行動療法	
ナイト		学生ナイトケア	大人の ナイトケア			
	7	8	9	10	11	12
午前	学習の時間	ヨガ	手芸	・精神保健福祉士 個別相談(予約制) ・アロマヨガ	るえか	クリスマス会
午後	お絵かき	フリータイム	卓球&ゲーム	ヨガ	交流分析	
ナイト		学生ナイトケア	大人の ナイトケア			
	14	15	16	17	18	19
午前	学習の時間	ヨガ	外出デイ "パン作り" 9:30~15:30	・精神保健福祉士 個別相談(予約制) ・体操	るえか	学生デイケア (午後体育) 9:30~15:30
午後	お絵かき	フリータイム	卓球&ゲーム	家族相談	集団認知 行動療法	
ナイト		学生ナイトケア	大人の ナイトケア			
	21	22	23	24	25	26
午前	・精神保健福祉士 個別相談(予約制) ・学習の時間	ヨガ	手芸	アロマヨガ	るえか	学生デイケア 9:30~12:30
午後	お絵かき	フリータイム	卓球&ゲーム	ヨガ	交流分析	ヨガ
ナイト		学生ナイトケア	大人の ナイトケア			
	28	29	30			
午前	フラワー アレンジメント	ヨガ				
午後	お絵かき					
ナイト						

