



# 4月デイ・ショートケアプログラム



時間：午前9:30-12:30 午後13:00-16:00 ナイト16:00-20:00 (時間は変更する場合があります)

曜日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			<b>お料理</b>	・精神保健福祉士 個別相談(予約制) ・体操	るえか	学生デイ
午後			卓球&ゲーム	<b>家族相談</b>		午後: 体育
ナイト			大人の ナイトケア			
	6	7	8	9	10	11
午前	学習の時間	<b>ヨガ</b>	<b>手芸</b>	・精神保健福祉士 個別相談(予約制) ・体操	るえか	学生デイ
午後	お絵かき		卓球&ゲーム	交流分析	<b>集団認知 行動療法</b>	午後: 体育
ナイト		学生ナイトケア	大人の ナイトケア			
	13	14	15	16	17	18
午前	学習の時間	<b>ヨガ</b>	<b>お料理</b>	・精神保健福祉士 個別相談(予約制) ・体操	るえか	学生デイ
午後	お絵かき	リフレクソロジー	卓球&ゲーム	<b>家族相談</b>		午後: 体育
ナイト		学生ナイトケア	大人の ナイトケア			
	20	21	22	23	24	25
午前	・学習の時間 ・精神保健福祉士 個別相談(予約制)	<b>ヨガ</b>	<b>手芸</b>	<b>体操</b>	るえか	学生デイ
午後	お絵かき	<b>フリータイム</b>	卓球&ゲーム	交流分析	<b>集団認知 行動療法</b>	午後: 体育
ナイト		学生ナイトケア	大人の ナイトケア			
	27	28	29	30		
午前	フラワー アレンジメント	<b>ヨガ</b>		・精神保健福祉士 個別相談(予約制) ・体操		
午後	お絵かき	<b>フリータイム</b>				
ナイト		学生ナイトケア				

