

# カシオペア通信 8月号

長かった梅雨が明け、夏本番！早く、太陽の日差しを浴びたい！と、夏空を心待ちにしていたのですが、連日の猛暑に体は悲鳴をあげています……。屋外はもちろん、室内にいても熱中症になる危険性がありますので、のどが渴いたと感じる前に、こまめに水分補給をしましょう！！



T・Tさんの作品

## 〈デイケアの様子〉

### 『大人のナイトケア』

「こんばんは。」「元気だった？」という、メンバーのホッとする声掛けから始まる、大人のナイトケア。みんなでお題トーク・ゲーム・料理などを行っています。6月のサラダクレープ作りでは、手際よくクレープの皮が焼き上がり、もぐもぐしながらの楽しい夕食タイムになりました。



### 『学生デイケア』

久しぶりに、クッキングをしました。

夏らしいメニューにしよう！ということで、屋台を感じさせる「オムそば」と「フルーツポンチ」を作りました。卵を20個割り、溶きほぐす人、白玉を作る人と、メンバーそれぞれが役割分担をして取り組みました。卵割りが苦手と話していたメンバーも、「これだけ割ったら慣れました。」と、苦手意識を克服！苦手なことも、数をこなせば上達するということを、体感した瞬間でした。

汗をかきながら作った、アツアツのオムそばの後は、フルーツポンチで涼をとり、大満足のクッキングでした。



## 〈お知らせ〉

### 『プsherえか』

プログラム編成のため、9月はお休みになります。

10月からは、「プsherえか」はなくなり、現「るえか」と合同で実施する形になります。詳しくは、各月の「プログラム予定表」をご確認下さい。色々変更が多く、ご不便をおかけしますが、よろしくお願ひいたします。

