



2月デイ・ショートケアプログラム



時間： 午前9：30-12：30 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 （時間は変更する場合があります）

曜日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後		フリータイム	卓球&ゲーム	音楽療法	疾病管理と リハビリ	
ナイト		学生ナイトケア	☆	☆	大人のナイトケア	☆
	7	8	9	10	11	12
午前	学習の時間	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談		学生デイケア 9：30-12：30
午後	お絵かき	フリータイム	卓球&ゲーム	リラックスヨガ		
ナイト	☆	学生ナイトケア	☆			☆
	14	15	16	17	18	19
午前	学習の時間	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後	お絵かき	フリータイム	卓球&ゲーム	音楽療法	疾病管理と リハビリ	
ナイト	☆	学生ナイトケア	☆		大人のナイトケア	☆
	21	22	23	24	25	26
午前	学習の時間 精神保健福祉士 個別相談	ヨガ	天皇誕生日 	アロマヨガ	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後	お絵かき	フリータイム		リラックスヨガ	疾病管理と リハビリ	
ナイト	☆	学生ナイトケア			大人のナイトケア (体育)	☆
	28					
午前	フラワー アレンジメント					
午後	お絵かき					
ナイト						

○「家族相談プログラム」は随時受付しています。ご希望の方はお申し出下さい。
○プログラム終了のお知らせ～「リラックスヨガ」は3月で終了致します。