



8月デイ・ショートケアプログラム



時間： 午前9：30-12：30 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 (時間は変更する場合があります)

曜日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	疾病管理と リハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	時間/生活 マネジメント	
ナイト	☆	学生ナイトケア		☆	大人のナイトケア	
	8	9	10	11	12	13
午前	疾病管理と リハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～		自分実験	
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部		不安/うつ との付き合い方 お休み	
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア	しっかり水分補給… (麦茶だよ)
	15	16	17	18	19	20
午前	夏休み 	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア (午後映画鑑賞)
午後	デイケア夏休み 8/13～8/15	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	時間/生活 マネジメント	9：30-15：00
ナイト		学生ナイトケア		☆	大人のナイトケア	
	22	23	24	25	26	27
午前	疾病リハビリ 精神保健福祉士 個別相談	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	不安/ゆううつ との付き合い方	
ナイト		学生ナイトケア		☆	大人のナイトケア	
	29	30	31	 8月 早くやっとならば 良かった!!		
午前	フラワー アレンジメント	ヨガ	手芸 ～クラフト～			
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部			
ナイト	☆	学生ナイトケア				

○デイケアは8/13(土)～8/15(月)お休みになります。注)クリニックもお休みです。
○「家族相談プログラム」は随時受付しています。ご希望の方はお申し出下さい。



2022.06.28. 東ロメンタルクリニック