



9月デイ・ショートケアプログラム



時間： 午前9：30-12：30 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 （時間は変更する場合があります）

曜日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後				学習の時間	時間／生活 マネジメント	
ナイト				☆	大人のナイトケア	
	5	6	7	8	9	10
午前	疾病管理と リハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	不安／ゆううつ との付き合い方	
ナイト		学生ナイトケア		☆	大人のナイトケア	
	12	13	14	15	16	17
午前	疾病管理と リハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	時間／生活 マネジメント	
ナイト		学生ナイトケア		☆	大人のナイトケア	
	19	20	21	22	23	24
午前		ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ		学生デイケア 9：30-12：30
午後		フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間		学生デイケア (午後体育) 12:30-15:30
ナイト		学生ナイトケア		☆		
	26	27	28	29	30	
午前	フラワー アレンジメント	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操	自分実験	
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	不安／ゆううつ との付き合い方	
ナイト		学生ナイトケア		☆	大人のナイトケア	

○当初9/3(土)は学会でお休みのご案内をしましたが午前のみ開催と致します。
○学生デイ・大人ナイトの体育プログラムは9月24日(土)のみとなりました。



2022.08.18. 東ロメンタルクリニック