



# 11月デイ・ショートケアプログラム



時間： 午前9：30-12：30 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 （時間は変更する場合があります）

曜日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		ヨガ	手芸 ～クラフト～		自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後		フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部		時間／生活 マネジメント	
ナイト		学生ナイトケア	☆		大人のナイトケア	
	7	8	9	10	11	12
午前	疾病管理と リハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	不安／ゆううつ との付き合い方	
ナイト		学生ナイトケア		☆	大人のナイトケア	(休診)
	14	15	16	17	18	19
午前	疾病管理と リハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	時間／生活 マネジメント	学生デイケア (午後体育) 12:30-15:30
ナイト		学生ナイトケア		☆	大人のナイトケア	
	21	22	23	24	25	26
午前	疾病リハビリ 精神保健福祉士 個別相談	ヨガ		健康体操	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)		学習の時間	不安／ゆううつ との付き合い方	
ナイト		学生ナイトケア		☆	大人のナイトケア	
	28	29	30	 		
午前	フラワー アレンジメント	ヨガ	手芸 ～クラフト～			
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部			
ナイト		学生ナイトケア	☆			

○11月の体育プログラムは11/19(土)学生デイ大人のみとなります。  
○「家族相談プログラム」は随時受付です。 ○11/25(金),28(月)訂正致しました。

