



# 7月デイ・ショートケアプログラム



時間： 午前9：30-12：30 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 （時間は変更する場合があります）

曜日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
午前					自分実験		学生デイケア 9：30-12：30
午後					不安／ゆううつとの付き合い方		学生デイケア (午後体育) 12:30-15:30
ナイト					大人のナイトケア		
	4	5	6	7	8	9	
午前	疾病管理とリハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30	
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	時間／生活 マネジメント	学生デイケア (午後体育) 12:30-15:30	
ナイト		学生ナイトケア	☆		大人のナイトケア		
	11	12	13	14	15	16	
午前	疾病管理とリハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30	
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	不安／ゆううつとの付き合い方		
ナイト		学生ナイトケア	firefly	☆	大人のナイトケア		
	18	19	20	21	22	23	
午前		ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30	
午後		フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	時間／生活 マネジメント	firefly	
ナイト		学生ナイトケア		☆	大人のナイトケア (体育)		
	25	26	27	28	29	30	
午前	フラワーアレンジメント 精神保健福祉士 個別相談	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30	
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	【特別講話】 生命保険のお話し	不安／ゆううつとの付き合い方		
ナイト		学生ナイトケア		☆	大人のナイトケア		

○デイケア申込みは毎月初日に翌月分の申込みを開始致します。  
 ○学生デイ(7/2,7/9)、大人ナイト(7/22)の**体育プログラム開催**を追記致します。



2022.06.11.  
東ロメンタルクリニック