



10月デイ・ショートケアプログラム



時間： 午前9：30-12：30 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 (時間は変更する場合があります)

曜日	月	火	水	木	金	土
	10月31日					1
午前	フラワー アレンジメント		10月			学生デイケア 9：30-12：30
午後	お絵かき					
ナイト						
	3	4	5	6	7	8
午前	疾病管理と リハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	時間/生活 マネジメント	
ナイト		学生ナイトケア		☆	大人のナイトケア	
	10	11	12	13	14	15
午前		ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後		フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	不安/ゆううつ との付き合い方	(午後体育) 12:30-15:30
ナイト		学生ナイトケア		☆	大人のナイトケア	
	17	18	19	20	21	22
午前	疾病管理と リハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	時間/生活 マネジメント	(午後体育) 12:30-15:30
ナイト		学生ナイトケア		☆	大人のナイトケア	
	24	25	26	27	28	29
午前	疾管リハビリ 精神保健福祉士 個別相談	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	不安/ゆううつ との付き合い方	
ナイト		学生ナイトケア	☆		大人のナイトケア (体育)	

○体育プログラムは学生デイ[10/15,10/22]・大人ナイト[10/28]開催です。
○スペースの都合で10月31日(月)を最上段に記載しております。



東ロメンタルクリニック

2022.09.14.