

10月デイ・ショートケアプログラム

時間： 午前9：30-12：30 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 （時間は変更する場合があります）

曜日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	疾病管理とリハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	不安/ゆううつ との付き合い方	
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア	
	9	10	11	12	13	14
午前		ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア
午後		フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	eスポーツ	大人のためのSST	中高生のためのSST
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア	
	16	17	18	19	20	21
午前	疾病管理とリハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	不安/ゆううつ との付き合い方	学生デイケア (外出プログラム)
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア	
	23	24	25	26	27	28
午前	疾病管理とリハビリ 精神保健福祉士	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操	自分実験	学生デイケア
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	eスポーツ	大人のためのSST	学生デイケア (午後体育)
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア (体育)	
	30	31				
午前	フラッグ アレンジメント	ヨガ				
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)				
ナイト		学生ナイトケア				

2023.09.12.

○「中高生のためのSST」は、7日→14日に変更になります。10月14日（第2土曜）の1回のみ開催です。
○体育プログラム：大人ナイト10月27日(金)、学生デイ10月28日(土)です。



東ロメンタルクリニック