



9月デイ・ショートケアプログラム



時間： 午前9：30-12：30 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 （時間は変更する場合があります）

曜日	月	火	水	木	金	土		
					1	2		
午前					自分実験		学生デイケア	
午後					大人のためのSST			
ナイト					大人のナイトケア			
	4	5	6	7	8	9		
午前	疾病管理とリハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア		
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	不安/ゆううつ との付き合い方	中高生のためのSST		
ナイト		学生ナイトケア		★	大人のナイトケア	★		
	11	12	13	14	15	16		
午前	疾病管理とリハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア		
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	eスポーツ	大人のためのSST			
ナイト		学生ナイトケア	☆		大人のナイトケア			
	18	19	20	21	22	23		
午前	 敬老の日	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験			
午後		フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	不安/ゆううつ との付き合い方			
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア			
	25	26	27	28	29	30		
午前	フラワーアレンジメント 精神保健福祉士 個別相談	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操	自分実験	学生デイケア		
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	eスポーツ	大人のためのSST	学生デイケア (午後体育)		
ナイト		学生ナイトケア	★		大人のナイトケア (体育)			

○体育プログラム：大人ナイト9月29日(金)、学生デイ9月30日(土)です。※猛暑のため、変更になる場合がございます。
○「中高生のためのSST」は9月9日(土)の1回のみ開催です。



2023.08.19. 東ロメンタルクリニック