



# 6月デイ・ショートケアプログラム



時間： 午前9：30-12：30 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 （時間は変更する場合があります）

曜日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3		
午前						アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア
午後							大人のためのSST	中高生のためのSST
ナイト							大人のナイトケア	
	5	6	7	8	9	10		
午前	疾病管理と リハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア		
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	不安/ゆううつ との付き合い方	学生デイケア (外出プログラム)		
ナイト		学生ナイトケア		☆	大人のナイトケア			
	12	13	14	15	16	17		
午前	疾病管理と リハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア		
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	特別プログラム eスポーツ	大人のためのSST	中高生のためのSST		
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア			
	19	20	21	22	23	24		
午前	疾病管理と リハビリ 精神保健福祉士	ヨガ	手芸 ～クラフト～		自分実験	学生デイケア 9：30-12：30		
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部		不安/ゆううつ との付き合い方	学生デイケア (午後体育)		
ナイト	☆	学生ナイトケア			大人のナイトケア			
	26	27	28	29	30			
午前	フラワー アレンジメント	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験			
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部		大人のためのSST			
ナイト		学生ナイトケア		☆	大人のナイトケア			

○体育プログラムは学生デイ6/24のみです。 ○中高生SST(6月2回目)は6/17です。  
○6月19日特別プログラム「eスポーツ」を開催します(詳しくは院内掲示予定)。



2023.05.17. 東ロメンタルクリニック