



# 5月デイ・ショートケアプログラム



時間： 午前9：30-12：30 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 (時間は変更する場合があります)

曜日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	疾病管理とリハビリ	ヨガ				(デイケアお休み)
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)				
ナイト	★	学生ナイトケア				
	8	9	10	11	12	13
午前	疾病管理とリハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	不安/ゆううつ との付き合い方	<b>NEW</b> 中高生のためのSST
ナイト		学生ナイトケア	☆		大人のナイトケア	
	15	16	17	18	19	20
午前	疾病管理とリハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部		<b>特別プログラム</b> 大人のためのSST	学生デイケア (午後体育)
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア	
	22	23	24	25	26	27
午前	疾病管理とリハビリ 精神保健福祉士 個別相談	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操	自分実験	学生デイケア
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	不安/ゆううつ との付き合い方	<b>NEW</b> 中高生のためのSST
ナイト		学生ナイトケア	★		大人のナイトケア	
	29	30	31			
午前	フラワー アレンジメント	ヨガ	手芸 ～クラフト～			
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部			
ナイト		学生ナイトケア				

○体育プログラムは学生デイ5/20のみです。 ○中高生SST(5月2回目)は5/27です。  
○5月19日特別プログラム「大人のためのSST」を開催します(詳しくは院内掲示予定)。



東ロメンタルクリニック

2023.04.11.