



# 3月デイ・ショートケアプログラム



時間： 午前9：30-12：30 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 （時間は変更する場合があります）

曜日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後			ものづくり 倶楽部	学習の時間	時間／生活 マネジメント	
ナイト			★		大人のナイトケア	☆
	6	7	8	9	10	11
午前	疾病管理と リハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部		不安／ゆううつ との付き合い方	
ナイト		学生ナイトケア	★		大人のナイトケア	
	13	14	15	16	17	18
午前	疾病管理と リハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	時間／生活 マネジメント	
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア	★
	20	21	22	23	24	25
午前			手芸 ～クラフト～	健康体操	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30
午後			ものづくり 倶楽部		不安／ゆううつ との付き合い方	(散歩・外遊び) 12:30-15:30
ナイト				★	大人のナイトケア (体育)	
	27	28	29	30	31	
午前	フラワー アレンジメント	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	時間／生活 マネジメント	
ナイト		学生ナイトケア		☆	大人のナイトケア	

- 体育プログラムは24日(金)大人ナイトのみ/学生デイは25日(土)代替プログラムです。
- 3月20日(月)休診のためデイ・ショートケアもお休みになります。

