



# 4月デイ・ショートケアプログラム



時間： 午前9：30-12：30 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 （時間は変更する場合があります）

曜日	月	火	水	木	金	土										
						1										
午前											学生デイケア 9：30-12：30					
午後																NEW 中高生のためのSST 13:00-15:00
ナイト																
	3	4	5	6	7	8										
午前	疾病管理とリハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30										
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部		不安/ゆううつ との付き合い方											
ナイト		学生ナイトケア	☆		大人のナイトケア											
	10	11	12	13	14	15										
午前	疾病管理とリハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30										
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	時間/生活 マネジメント	(午後体育) 12:30-15:30										
ナイト		学生ナイトケア		☆	大人のナイトケア	★										
	17	18	19	20	21	22										
午前	疾病管理とリハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア 9：30-12：30										
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部		不安/ゆううつ との付き合い方	NEW 中高生のためのSST 13:00-15:00										
ナイト		学生ナイトケア	★		大人のナイトケア											
	24	25	26	27	28	29										
午前	フラワーアレンジメント 精神保健福祉士 個別相談	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ	自分実験	 										
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	時間/生活 マネジメント											
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア											

○体育プログラムは学生デイ4/15のみとなります。

○4月より「中高生のためのSST」が登場します。4月は1日と22日に開催します。



2023.03.14. 東ロメンタルクリニック