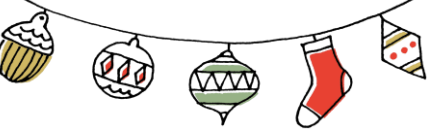




12月デイ・ショートケアプログラム



時間： 午前9：30-12：30 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 （時間は変更する場合があります）

曜日	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					自分実験	
午後					大人のためのSST	
ナイト					大人のナイトケア	
	4	5	6	7	8	9
午前	疾病管理とリハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	クリスマス会
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	eスポーツ	不安/ゆううつとの付き合い方	
ナイト					大人のナイトケア	
	11	12	13	14	15	16
午前	疾病管理とリハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	大人のためのSST	中高生のためのSST
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア	
	18	19	20	21	22	23
午前	疾病管理とリハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	eスポーツ	不安/ゆううつとの付き合い方	
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア (体育)	
	25	26	27	28	29	30
午前	フラワーアレンジメント 精神保健福祉士 個別相談	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操		
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間		
ナイト		学生ナイトケア				

・体育プログラム：学生デイの体育は今月はありません。・12月2日(土)学生デイと12月5日(火)学生ナイトはお休みです。
・「中高生のためのSST」は12月16日（第3土曜）のみです。



東ロメンタルクリニック

2023.10.31.