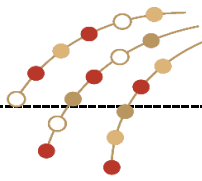




1月デイ・ショートケアプログラム



時間： 午前9：30-12：30 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 （時間は変更する場合があります）

曜日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	 			アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	
午後				eスポーツ	大人のためのSST	
ナイト					大人のナイトケア	
	8	9	10	11	12	13
午前		ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア
午後		フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	不安／ゆううつと の付き合い方	
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア	
	15	16	17	18	19	20
午前	疾病管理と リハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	eスポーツ	大人のためのSST	中高生のためのSST
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア	
	22	23	24	25	26	27
午前	疾病管理と リハビリ 精神保健福祉士	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操	自分実験	学生デイケア
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	不安／ゆううつと の付き合い方	
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア	
	29	30	31	  		
午前	フラワー アレンジメント	ヨガ	手芸 ～クラフト～			
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部			
ナイト		学生ナイトケア				

・体育プログラム：12月15日頃にお知らせします。 ・1月6日(土)の学生デイケアはお休みです。
・「中高生のためのSST」は1月20日（第3土曜）のみです。



東ロメンタルクリニック

2023.11.30.