

🌸 2月デイ・ショートケアプログラム 🌸

時間： 午前9：30-12：30 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 （時間は変更する場合があります）

曜日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア
午後				eスポーツ	大人のためのSST	中高生のためのSST
ナイト				大人のナイトケア		
	5	6	7	8	9	10
午前	疾病管理と リハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	不安/ゆううつ との付き合い方	学生デイケア (午後体育)
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア	
	12	13	14	15	16	17
午前		ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア
午後		フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	eスポーツ	大人のためのSST	
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア	
	19	20	21	22	23	24
午前	疾病管理と リハビリ 精神保健福祉士	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操		学生デイケア
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間		
ナイト		学生ナイトケア				
	26	27	28	29		
午前	フラッグ アレンジメント	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談		
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	eスポーツ		
ナイト		学生ナイトケア				

・体育プログラム：学生デイケア2月10日、大人ナイトは今月はありません。
 ・「中高生のためのSST」は2月3日(土)のみです。

