



3月デイ・ショートケアプログラム



時間： 午前9：30-12：30 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 （時間は変更する場合があります）

曜日	月	火	水	木	金	土		
					1	2		
午前					自分実験		学生デイケア	
午後							中高生のためのSST	
ナイト			大人のナイトケア					
	4	5	6	7	8	9		
午前	疾病管理とリハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア		
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間	大人のためのSST			
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア			
	11	12	13	14	15	16		
午前	疾病管理とリハビリ	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア		
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	eスポーツ				
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア			
	18	19	20	21	22	23		
午前	疾病管理とリハビリ	ヨガ		健康体操 精神保健福祉士 個別相談	自分実験	学生デイケア		
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)		学習の時間	大人のためのSST			
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア			
	25	26	27	28	29	30		
午前	フラワーアレンジメント 精神保健福祉士 個別相談	ヨガ	手芸 ～クラフト～	アロマヨガ	自分実験	学生デイケア		
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	eスポーツ				
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア			

2023.1.31

- ・体育プログラム：2月15日頃にお知らせします。
- ・「不安/ゆううつとの付き合い方」は3月から一旦お休みとなります。



東ロメンタルクリニック