



8月デイ・ショートケアプログラム



時間： 午前9:30-12:30 午後13:00-16:00 ナイト16:00-20:00 (時間は変更する場合があります)

曜日	月	火	水	木	金	土											
				1	2	3											
午前							ほのほのつくろう! 精神保健福祉社 個別相談		学生デイケア								
午後							eスポーツ										
ナイト								大人のナイトケア									
	5	6	7	8	9	10											
午前	ほのほの つくろう!	ヨガ	手芸 ～クラフト～	ほのほのつくろう! 精神保健福祉社 個別相談		学生デイケア											
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間		中高生のためのSST											
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア												
	12	13	14	15	16	17											
午前							学生デイケア										
午後																	
ナイト																大人のナイトケア	
	19	20	21	22	23	24											
午前	ほのほのつくろう! 精神保健福祉社 個別相談	ヨガ	手芸 ～クラフト～	ほのほの つくろう!		学生デイケア											
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	eスポーツ													
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア												
	26	27	28	29	30	31											
午前	フラワー アレンジメント	ヨガ	手芸 ～クラフト～	ほのほのつくろう! 精神保健福祉社 個別相談		学生デイケア											
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間													
ナイト		学生ナイトケア			大人のナイトケア												

2024.6.25

・「中高生のためのSST」は、第2土曜（8/10）の開催です。



東ロメンタルクリニック

8月 リワークデイケアプログラム@Canopusビル3F

時間：午前9:30-12:30 午後13:00-15:30 (時間は変更する場合があります)

曜日	月	火	水	木	金
				1	2
午前				アロマヨガ	じぶん実験
午後					大人のSST
	5			8	9
午前	疾病理解と 集団認知行動療法	月曜の「疾病理解と 集団認知行動療法」 金曜の「じぶん実験」 は 主治医の許可が必要な デイケアになります。			じぶん実験
午後					不安・ゆううつとの 付き合い方
	12			15	16
午前		参加希望者は 主治医にご相談ください。			じぶん実験
午後					大人のSST
	19			22	23
午前	疾病理解と 集団認知行動療法	じぶん実験は 毎月1週目が 第一回目になります。 初参加の方は 必ず第一週目に ご参加ください		健康体操	じぶん実験
午後					不安・ゆううつとの 付き合い方
	26			29	30
午前	疾病理解と 集団認知行動療法			アロマヨガ	じぶん実験
午後					大人のSST

リワークとは、復職・再就職支援のことです。

リワークデイケアへの参加には、必ず主治医の許可が必要になります。

参加ご希望の方は、主治医の許可を得たうえで、必ず**当月第一週目**のじぶん実験から

参加してください。そのほかのプログラム・月初じぶん実験以外の時間では利用の説明をしていません。



東ロメンタルクリニック