

秋の限定プログラム

9/27 (金) 開催

9:30~

デイケア室にて

筆記用具をご持参ください

秋の乾燥に備える薬膳茶

和ハーブ茶講座 第2回



色々な茶材に触れて頂き
ご自分のコンディションに
合う薬草やハーブを見つけ
ませんか



【秋の乾燥】に備えて
潤いをチャージするた
めのお茶をご紹介します

内 容

お茶にも色々な種類がありま
す。身近なハーブや薬草を使っ
て作れる薬膳茶を楽しみながら
学びます

- ① ハーブと和ハーブ、薬草の違いについて
- ② お茶を飲む理由
- ③ 秋は乾燥の季節！
- ③ お茶で出来る乾燥ケア

薬膳茶の試飲付き

お申し込みは、受付にて