



1月デイ・ショートケアプログラム



時間： 午前9：30-12：30 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 （時間は変更する場合があります）

曜日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前						
午後						
ナイト						
	6	7	8	9	10	11
午前	ほのほのつくろう!	ヨガ	手芸 ～クラフト～	ほのほのつくろう! 精神保健福祉士 個別相談		学生デイケア
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間		
ナイト					大人のナイトケア	
	13	14	15	16	17	18
午前		ヨガ	手芸 ～クラフト～	ほのほのつくろう! 精神保健福祉士 個別相談		学生デイケア
午後	成人の日 	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	eスポーツ		中高生のためのSST
ナイト					大人のナイトケア	
	20	21	22	23	24	25
午前	ほのほのつくろう! 精神保健福祉士 個別相談	ヨガ	手芸 ～クラフト～	ほのほの つくろう!		学生デイケア
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	学習の時間		学生デイケア (午後体育)
ナイト					大人のナイトケア	
	27	28	29	30	31	
午前	フラワー アレンジメント	ヨガ	手芸 ～クラフト～	ほのほのつくろう! 精神保健福祉士 個別相談		
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	eスポーツ		
ナイト					大人のナイトケア (体育)	

2024.12.17

・学生さんが参加できるプログラムは原則として学生プログラム（学生デイケア）のみです。
大人のプログラムへの参加を希望される場合は、医師またはスタッフへご相談ください。



東口メンタルクリニック

1月 リワークデイケアプログラム@Canopusビル3F

時間：午前9:30-12:00 午後13:00-16:00 (時間は変更する場合があります)

曜日	月	火	水	木	金
				2	3
午前				<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> 休診のためデイケアは お休みです </div>	
午後					
	6		<p>月曜の「疾病理解と 集団認知行動療法」 金曜の「じぶん実験」 は 主治医の許可が必要な デイケアになります。</p> <p>参加希望者は 主治医にご相談ください。</p> <p>じぶん実験は 毎月1週目が 第一回目になります。 初参加の方は 必ず第一週目に ご参加ください</p>	9	10
午前	疾病理解と 集団認知行動療法			アロマヨガ	じぶん実験
午後					不安・ゆううつとの 付き合い方
	13			16	17
午前	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 成人の日 </div>			健康体操	じぶん実験
午後					大人のSST
	20			23	24
午前	疾病理解と 集団認知行動療法			アロマヨガ	じぶん実験
午後					不安・ゆううつとの 付き合い方
	27			30	31
午前	疾病理解と 集団認知行動療法		健康体操	じぶん実験	
午後				大人のSST	

リワークとは、復職・再就職支援のことです。

リワークデイケアへの参加には、必ず主治医の許可が必要になります。

参加ご希望の方は、主治医の許可を得たうえで、必ず**当月第一週目**のじぶん実験から

参加してください。そのほかのプログラム・月初じぶん実験以外の時間では利用の説明をしていません。



東ロメンタルクリニック