

# 🍀 4月デイ・ショートケアプログラム 🍀

時間： 午前9：30-12：30 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 （時間は変更する場合があります）

曜日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		<b>ヨガ</b>	<b>手芸</b> ～クラフト～	<del>ほのほのすごそう</del> 精神保健福祉士 個別相談		<b>学生デイケア</b>
午後		<b>フリータイム</b> (卓球&ゲーム)	<b>ものづくり 倶楽部</b>	<b>eスポーツ</b>		<b>中高生のためのSST</b>
ナイト						<b>大人のナイトケア</b>
	7	8	9	10	11	12
午前	<b>ほのほの すごそう</b>	<b>ヨガ</b>	<b>手芸</b> ～クラフト～	<del>ほのほのすごそう</del> 精神保健福祉士 個別相談		<b>学生デイケア</b>
午後	<b>お絵かき</b>	<b>フリータイム</b> (卓球&ゲーム)	<b>ものづくり 倶楽部</b>	<b>ほのほの すごそう</b>		<b>学生デイケア (特別プログラム)</b>
ナイト						<b>大人のナイトケア</b>
	14	15	16	17	18	19
午前	<b>ほのほの すごそう</b>	<b>ヨガ</b>	<b>手芸</b> ～クラフト～	<del>ほのほのすごそう</del> 精神保健福祉士 個別相談		<b>学生デイケア</b>
午後	<b>お絵かき</b>	<b>フリータイム</b> (卓球&ゲーム)	<b>ものづくり 倶楽部</b>	<b>eスポーツ</b>		
ナイト						
	21	22	23	24	25	26
午前	<del>ほのほの すごそう</del> 精神保健福祉士	<b>ヨガ</b>	<b>手芸</b> ～クラフト～	<b>ほのほの すごそう</b>		<b>学生デイケア</b>
午後	<b>お絵かき</b>	<b>フリータイム</b> (卓球&ゲーム)	<b>ものづくり 倶楽部</b>	<b>ほのほの すごそう</b>		<b>学生デイケア (午後体育)</b>
ナイト						<b>大人のナイトケア (体育)</b>
	28	29	30			
午前	<b>フラワー アレンジメント</b>		<b>手芸</b> ～クラフト～			
午後	<b>お絵かき</b>		<b>ものづくり 倶楽部</b>			
ナイト						

・4月から「ほのほのつころう」と「学習の時間」が統合され、名称が「ほのほのすごそう」に変わりました。

# 4月 リワークデイケアプログラム@Canopusビル3F

時間：午前9:30-12:30 午後13:00-16:00 (時間は変更する場合があります)

曜日	月	火	水	木	金
				3	4
午前				健康体操	じぶん実験
午後					
	7			10	11
午前	疾病理解と 集団認知行動療法			アロマヨガ	じぶん実験
午後					
	14			17	18
午前	疾病理解と 集団認知行動療法			健康体操	じぶん実験
午後					
	21			24	25
午前	疾病理解と 集団認知行動療法			アロマヨガ	じぶん実験
午後					
	28				
午前	疾病理解と 集団認知行動療法				
午後					

月曜の「疾病理解と  
集団認知行動療法」  
金曜の「じぶん実験」  
は  
主治医の許可が必要な  
デイケアになります。

参加希望者は  
主治医にご相談ください。

じぶん実験は  
毎月1週目が  
第一回目になります。  
初参加の方は  
必ず第一週目に  
ご参加ください

リワークとは、復職・再就職支援のことです。

リワークデイケアへの参加には、必ず主治医の許可が必要になります。

参加ご希望の方は、主治医の許可を得たうえで、必ず**当月第一週目**のじぶん実験から

参加してください。そのほかのプログラム・月初じぶん実験以外の時間では利用の説明をしていません。

※不安ゆううつとの付き合い方・大人SSTは4月より休講いたします。再開時にはお知らせいたします。



東ロメンタルクリニック