

フリータイム

誰かとおしゃべりがしたい、ゲームがしたい、何か作業をしたい…など、
自分のやりたいことを、自分で決めて過ごす時間です。

何もせず、ぼーっとしたり、のんびり過ごすのももちろん OK です！！

【このような人におすすめです！】

- ・ 初めてのデイケア利用時に。デイケアの雰囲気を知ることができます。
- ・ 家にこもりがちの生活をしていて、人と関わる機会が少ない方。
少人数なので、人がいる場に慣れるための第一歩に最適です。
- ・ 完全にフリーの時間なので、メンバー同士自由に交流できます。
雑談力をつけたいなあ…と思っている方、お話しするチャンスが
たくさんあります！

【どんなことをしているの？】

読書・勉強・お絵かき・雑談

ゲーム(カードゲーム、ボードゲーム、スマホゲーム)など...