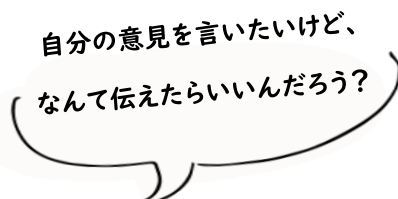


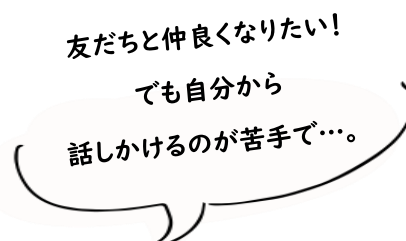


SST（エスエスティー）とは…

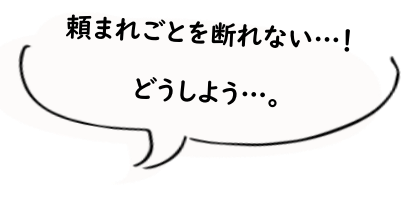
Social Skills Training（ソーシャルスキルズトレーニング）の略称です。
社会で生活していくために必要なスキルをトレーニング（練習）していく
プログラムです。



自分の意見を言いたいけど、
なんて伝えたらいいんだろう？



友だちと仲良くなりたい！
でも自分から
話しかけるのが苦手で…。



頼まれごとを断れない…！
どうしよう…。



【中高生のための SST】は、日々の生活やコミュニケーションの中で
「うまくいかないな」と思うことに対して、みんなで一緒にワークに取り組みながら
『自分に合う方法・コツ』を見つけていくプログラムです。
プログラムで学んだことを、日常生活で活かしてみましょう！