



大人のナイトケア



毎週金曜日 16:00~20:00



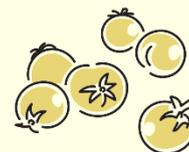
雰囲気

年齢層:20代から幅広く
人数:4~8人前後



内容

季節ごとの飾りを折り紙で作ったり
ぷち相談会を開いたり
身体を動かしたり
夏は家庭菜園で野菜を育てたり
毎週いろいろな活動をしています！
後半の時間はボードゲームをしています♪



体験談

- ・ゲーム等して仲間ができてよかった
- ・みんなに聞きたいことを気軽に相談できたりしてよかった
- ・気さくで良い人が多く、暖かい雰囲気！
- ・悩み相談にのって頂いて非常にありがたかった

