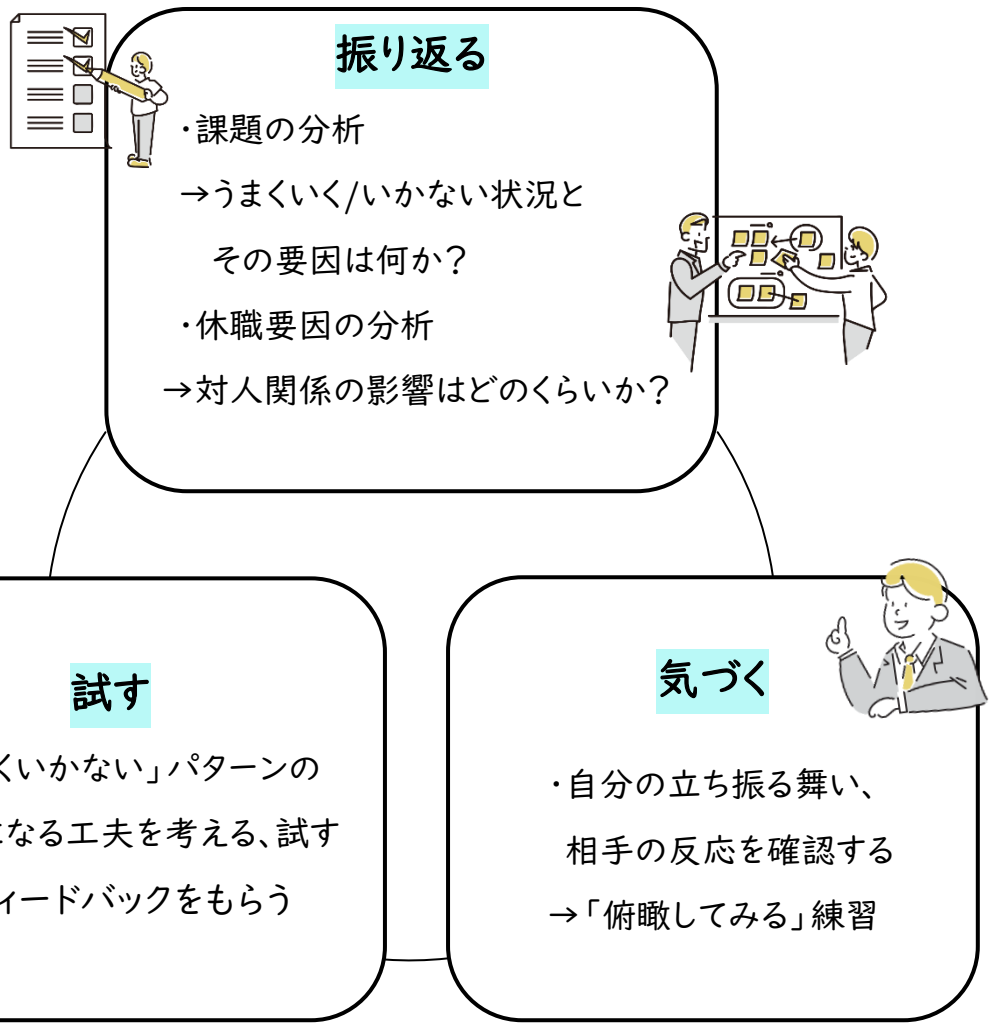


対人スキルトレーニング

家族、友人、職場…わたしたちは日々様々な対人関係の中で生活をしています。

そして、その対人関係が症状悪化の要因となることも少なくありません。



このプログラムでは、座学だけではなくエクササイズ（グループワーク）を行います。

「振り返る」「気づく」「試す」ことを意識しながら、体験的に

対人関係のコツの習得を通して、症状の回復・再発予防を目指していきます。