

9月デイ・ショートケアプログラム

時間： 午前9：30-12：30 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 （時間は変更する場合があります）

曜日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	ほのほのすごそう かけはしデラス	ヨガ	手芸 ～クラフト～	ほのほのすごそう 精神保健福祉士 個別相談		学生デイケア
午後	お絵かき	フリータイム (卓球＆ゲーム)	ものづくり 倶楽部	ほのほの すごそう		
ナイト					大人のナイトケア	
	8	9	10	11	12	13
午前	ほのほのすごそう かけはしデラス	ヨガ	手芸 ～クラフト～	ほのほのすごそう 精神保健福祉士 個別相談		
午後	お絵かき	フリータイム (卓球＆ゲーム)	ものづくり 倶楽部	eスポーツ		休診
ナイト					大人のナイトケア	
	15	16	17	18	19	20
午前		ヨガ	手芸 ～クラフト～	ほのほのすごそう 精神保健福祉士 個別相談		学生デイケア
午後	敬老の日		ものづくり 倶楽部	ほのほの すごそう		中高生のための SST
ナイト					大人のナイトケア	
	22	23	24	25	26	27
午前	ほのほのすごそう かけはしデラス 精神保健福祉士		手芸 ～クラフト～	ほのほの すごそう		学生デイケア
午後	お絵かき	秋分の日	ものづくり 倶楽部	eスポーツ		学生デイケア (手芸)
ナイト					大人のナイトケア	
	29	30				
午前	フラワー アレンジメント かけはしデラス	ヨガ				
午後	お絵かき	フリータイム (卓球＆ゲーム)				
ナイト						

・学生デイケア（手芸）は、参加人数によっては中止となることがあります。



東ロメンタルクリニック

9月 リワークデイケアプログラム@Canopusビル3F

時間：午前9:30-12:30 午後13:00-16:00 (時間に変更する場合があります)

曜日	月	火	水	木	金
	1	月曜の「疾病理解と 集団認知行動療法」 「双極性障害の心理教育」 金曜の「じぶん実験」 は 主治医の許可が必要な デイケアになります。 参加希望者は 主治医にご相談ください。 じぶん実験と 双極性障害の心理教育 に初参加の方は 必ず第一週目(①の回)に ご参加ください		4	5
午前	疾病理解と 集団認知行動療法 ①			アロマヨガ	じぶん実験 ①
午後	双極性障害の 心理教育				不安・ゆううつとの 付き合い方①
	8			11	12
午前	疾病理解と 集団認知行動療法 ②			健康体操	じぶん実験 ②
午後	双極性障害の 心理教育①				不安・ゆううつとの 付き合い方②
	15			18	19
午前	敬老の日			アロマヨガ	じぶん実験 ③
午後					不安・ゆううつとの 付き合い方③
	22			25	26
午前	疾病理解と 集団認知行動療法 ③			健康体操	じぶん実験 ④
午後	双極性障害の 心理教育②				不安・ゆううつとの 付き合い方④
	29				
午前	疾病理解と 集団認知行動療法 ④				
午後	双極性障害の 心理教育③				

リワークとは、復職・再就職支援のことです。

リワークデイケアへの参加には、必ず主治医の許可が必要になります。



東ロメンタルクリニック

参加ご希望の方は、主治医の許可を得たうえで、必ず当月第一週目のじぶん実験から

参加してください。そのほかのプログラム・月初じぶん実験以外の時間では利用の説明をしていません。

※「アロマヨガ・健康体操」「じぶん実験」以外のプログラムは3ヶ月で1クール(9～11月)の内容です。予約前に職員へご相談ください。

※「双極性障害の心理教育」は途中 (①以降) からの参加はできません。新規参加希望の方はまず職員へご相談ください。