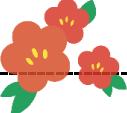


1月ディ・ショートケアプログラム

時間： 午前9：15-12：15 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 (時間は変更する場合があります)

曜日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前					クリニックは 休診です	
午後						
ナイト						
	5	6	7	8	9	10
午前	ほのぼのすごそう かけはしテラス	ヨガ	手芸 ～クラフト～	ほのぼのすごそう 精神保健福祉士 個別相談		学生デイケア
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 俱楽部	eスポーツ		学生デイケア (手芸)
ナイト					大人のナイトケア	
	12	13	14	15	16	17
午前	 成人の日	ヨガ	手芸 ～クラフト～	ほのぼのすごそう 精神保健福祉士 個別相談		学生デイケア
午後		フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 俱楽部	ほのぼの すごそう		中高生のためのSST
ナイト					大人のナイトケア	
	19	20	21	22	23	24
午前	ほのぼのすごそう かけはしテラス 精神保健福祉士	ヨガ	手芸 ～クラフト～	ほのぼの すごそう		学生デイケア
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 俱楽部	eスポーツ		学生デイケア (手芸)
ナイト					大人のナイトケア	
	26	27	28	29	30	31
午前	フラワー アレンジメント かけはしテラス	ヨガ	手芸 ～クラフト～	ほのぼのすごそう 精神保健福祉士 個別相談		学生デイケア
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 俱楽部	ほのぼの すごそう		
ナイト					大人のナイトケア (体育)	

・学生デイケア（手芸）は、参加人数によっては中止となることがあります。



東ロメンタルクリニック

1月 デイケアプログラム@Canopusビル3F

時間：午前9:15-12:15 午後13:00-16:00（時間は変更する場合があります）



東ロメンタルクリニック

Canopusビル3階のプログラム参加には、必ず主治医の許可が必要になります。

参加ご希望の方は、主治医の許可を得たうえで、必ず**当月第一週目**のじぶん実験から
参加してください。そのほかのプログラム・月初じぶん実験以外の時間では利用の説明をしていません。

※「アロマヨガ・健康体操」「じぶん実験」以外のプログラムは3ヶ月で1クール(12~2月)の内容です。予約前に職員へご相談ください。

※「双極性障害の心理教育」は途中（①以降）からの参加はできません。新規参加希望の方はまず職員へご相談ください。